



Handlingsplan för olycka eller akut insjuknande

En olycka eller ett akut insjuknande kan innebära en hel rad med olika scenarion. Det är inte möjligt att täcka in varje tänkbar händelse, men detta dokument är handlingsplan med generella råd. Hur du själv skulle vilja bli bemött i en krissituation är ofta en god vägledning för ditt handlande när det händer något dramatiskt.

Hjälp den/de drabbade

- Försök att hitta en vårdkunnig person i närheten.
- Lämna inte den skadade/sjuka personen ensam.
- Sitter skadan i nacke eller rygg – flytta inte på personen om det inte är absolut nödvändigt för att undvika fler skador.
- Hjärtstartare och första förband finns i samlingslokalen på Gårdavallen och på nedre våningen utanför omklädningsrummen i Övrapstugan.

Larma

- Ring 112 och begär ambulans och eventuellt polis.
- Tänk på att informera om:
 - Ditt namn
 - Varifrån du ringer (och lämplig färdväg för utryckningsfordon)
 - Typ av olycka
 - Antal skadade/sjuka personer
 - Typ av skada/besvär

Spärra av

- Skapa lugn och ro kring olycksplatsen både för den/de drabbade och för dem som hjälper till.
- Se till att någon möter upp och visar väg för räddningspersonalen.

Samlas

- Se till att alla närvarande samlas för en dialog om det inträffade innan ni skiljs åt.
- Skriv upp namn och telefonnummer för eventuellt senare vittnesmål alternativt stödsamtal.

Kontakta snarast föreningens krisgrupp

Krisansvarig är i första hand föreningens ordförande och i andra hand vice ordförande. Namn och telefonnummer finns på föreningens hemsida www.dgoif.org/Contact

Krisgruppen agerar sedan efter krishanteringsplanen för DGoIF.

Handlingsplan för olycka eller akut insjuknande antogs vid Dalsjöfors Golf's föreningsstyrelsens möte den 17 juni 2015. Revidering av handlingsplanen godkändes vid föreningsstyrelsens möte den 22 maj 2017. Även reviderat och godkänt vid föreningsstyrelsens möte 6 november 2019 och 10 nov 2021.